









# تخطيطات منظمة التحرير الفلسطينية

## أفكار الصحف

### أعلى هامش

عدم التورط أكثر

في تحليلها على مخططات تنوي الإدارة الأميركية تنفيذها في لبنان وإسرائيل، إسرائيل فيها قالت صحيفة "دع" معشماره يجب النظر على أساس هذه الخلفية إلى الانبعاث الذي تحدثت عن قدوم بعثة أميركية على مستوى عال برئاسة نائب وزير الخارجية لورنس إنجلبرغر، لإسرائيل وإلى التلميحات الصادرة عن الإدارة الأميركية والقائلة بوجود زيادة التنسيق مع إسرائيل من أجل الإسراع في حل المشكلة اللبنانية.

ومضت صحيفة "دع" معشماره تقول: لقد صرح وزير الدفاع البروفيسور موشيه أرئيل في هذه الأيام بأن تدخل رجال مشاة البحرية الأميركية في لبنان لا سلة له بأمن إسرائيل. وأن هذه هي عمليات ناشئة عن اعتبارات سياسية أميركية محدودة. من المحتمل أن تكون الولايات المتحدة أيضاً تريد هذه الخطوة إلى أن حلت المشكلة الأخيرة. اعتقاداً منها بأن انقطاعها عن إسرائيل ومخازنها سوريا سيسهلون عليها مهمة التصدي في لبنان. على أن تصريحات الرئيس ريفان ورجال ادارته الآخرين لا تترك مجالاً للشك بأن ثمة رأياً يتنقل في البيت الأبيض وهو وجوب وضع حد لسيطرة سوريا في لبنان.

### أرافار

بعد بيروت - غرانداد

مشاة البحرية يقومون بإزالة ثان.

تناولت صحيفة "غرافار" الأميركي لجزيرة غرانداد بالتفصيل قنات: أن هذه الجزيرة التي حظيت بالاستقلال من بريطانيا عام ١٩٧٤ ليست لبنان. ليس فقط لأنها جزيرة صغيرة يقطنها ١٥٠٠٠ من السكان وهي أقرب جداً للقارة الأميركية من لبنان وإنما لأن المسألة تكمن في مجابهة مع نظام حكم يساري موالٍ للشيوعية. بدون التعديلات الداخلية اللبنانية و بدون التركيب الدقيق للعالم العربي والأسلامي بما يمكنه من نقط ودورات النفط الذي يقيد يدي الولايات المتحدة في كل عملية.

وتعني الصحيفة قائلة: من المحتمل أن الكارثة التي وقعت في بيروت وعجز الولايات المتحدة هناك عن حمل الرئيس ريفان على الإسراع بالتعاون مع عدد من دول منطقة البحر الكاريبي القريبة من غرانداد في تنفيذ الغزو للجزيرة التي سيطر عليها قبل أسبوع قادة الجيش بالتعاون مع الجناح الماركسي اللاتيني للثورة في الحزب الحاكم.

### أعاريف

عدم التسرع في استخلاص النتائج

في تحليلها على نتائج الانتخابات البلدية قالت صحيفة "أعاريف" ليس من الحكمة محاولة استخلاص نتائج مبالغ فيها وراء الانتخابات السياسية القطرية. من نتائج الانتخابات السلطات المحلية. كما تبنت صباح أمس وصحت الصحيفة تقول قبل كل شيء يجب أن نتذكر أنه بسبب ظاهرة عدم المشاركة من جانب جمهور الناخبين ٢٠-٢٥ في الأشخاص المعنيين على الاقتراع في الانتخابات البلدية. وليس ثمة أي دليل على اتساع بطرقة تصويتهم لو كانوا قد نظروا إلى الانتخابات البلدية نفس نظرتهم للانتخابات العامة.

ثانياً في الانتخابات البلدية هناك عنصر قوي يجعل الصورة غامضة، وهو احتمال كون لولاة القبلية للأحزاب ليست قائمة فاشخاص مثل كوليك ولاهات وغورنيل الذين يجتنبون الأصوات أكثر بكثير مما يحظى به الأحزاب التي يختمون إليها، وهو يثيرون بصورة لا يستهان بها على التصويت للمجلس، فالناخب الذي لا يرغب في أن يكون رئيس البلدية الذي انتخبه أقلية في المجلس البلدي.

### أعارة

وتحت العنوان المتقدم قالت بيديوت أحرقت: وهكذا يمكن القول الآن أن الانتخابات البلدية اثنتي عشرة تغييرات ثلثة فقط ومع تعديلات خلفية. وهذا إذا أخذنا بعين الاعتبار أن هذه الانتخابات جرت في أيام من التورط الصعبة لحزب النكود. وفي ضوء من المجالات العالية هذه يمكن أن نرى في نتائج هذه الانتخابات البلدية على الأقل إنجازاً أن لم يكن نصراً لمعسكر هذا الحزب في هذه البلاد التي فيها كل معركة انتخابية، حتى إذا كانت انتخابات اتحادات مهنية أو طلابية، هي معركة سياسية.

### أعارة

وقالت بيديوت أحرقت: أن حقيقة كون نسبة الناخبين ليس فقط لم ترفع وإنما انخفضت بالمقارنة مع السنوات السابقة هي برهان واضح على أن الجماهير تخلوا عن هذه الفرصة لمعاقبة الكتل الحاكمة وحيث أن الأمر كذلك، فمن المعقول أن نسمع من الآن فصاعداً - ولو طويلاً - صرخات تنادي بالانتخابات مبكرة للكنيست.

### أعارة

الحصيلة الديمومية في قياتي الوندتين الأميركية والفرنسية العاملتين في نطاق القوة متعددة الجنسيات في بيروت ازدياداً عن مالتى رجل. ومن المؤكد أن ثمة ربح عشرات ضحايا إلى هذا الحساب الرهيب بهذه المقدمة استهلت صحيفة هارتس مقالها الافتتاحي حول حادث الانفجارين الإجماري الذي ارتكب يوم الأحد الماضي ضد مقرى القياطين للكونغرس، ومضت تقول: كلما ازداد عدد القتلى الذين راحوا ضحية لهذه الجريمة، كلما ازداد شجباً للرايين الذين تسببوا في هذه الكارثة. من القلوب من القلوب مع شعبي الولايات المتحدة وفرنسا الذين تكبدوا هذا العدد الكبير من الضحايا.

واستمرت الصحيفة تقول: لقد سارت إسرائيل إلى عرض المساعدة الطبية للقوات للصاية - مستشفى ريماني في حيفا كان على استعداد لاستقبال الجرحى وبسائط من أصناف مختلفة - ففارتا قتل وقيلولة رعايات خاصة بإمكانها أن تبتدع قطع الاستمكت الكبيرة بلفظ وضاعفت لتعريض الأوكسجين وغيره.

الأزمة العميقة التي تعاني منها منظمة التحرير الفلسطينية منذ نهاية صيف ١٩٨٢ ما زالت متواصلة دون أن تخف حدتها ودون أن يوجد لها حل أو علاج. ومن المؤكد أنه ليس ثمة من حل للمشكلة الأساسية المتمثلة في زعزعة كيان المنظمة وأهدافها. إن حقيقة طرد المنظمة من جنوب لبنان أدت إلى فقدان المنظمة القاعدة الأخيرة لتجديدها وتنظيمها الذاتي وقيام مؤسساتها ذات الحكم الذاتي المتشعب والغني والتي تعودت عليها المنظمة خلال العقد الأخير بفضل الأموال الطائلة التي تدفقت عليها من المملكة العربية السعودية ومن دول أمارات الخليج، وبفضل ضعف حكومة لبنان التي لم تستطع أبداً أن تحول دول تعاطف قوة المنظمة كدولة.

وهكذا فقدت المنظمة قاعدة العنف ضد إسرائيل بصورة جدية للغاية هذه المشكلة الأساسية لها حلان محتملان، وكلاهما على من ناحية التنفيذ، أما أن تعمد إحدى الدول العربية المجاورة لإسرائيل إلى أن تعهد بفتح منظمة التحرير باستئناف العمليات الإرهابية والعسكرية من أراضيها وهذا يبدو غير عملي، إذ أن إسرائيل ستعتمد تحقيقه كما أن الأردن لن يسمح بذلك لأسباب مفهومة، وهذا يتطابق مع مصر أيضاً أما سوريا التي لا تعتبر العمليات العسكرية أو الإرهابية العنيفة ضد إسرائيل غريبة عنها فإنها تحترس حرصاً تاماً على الامساك بالطرق السياسية فقط، بعيداً عن منظمة التحرير ليست قادرة على اتخاذ قرار كهذا.

المتحقيقين من فتح سمح لهم كما يبدو بالبقاء في البقاع ولم يطردوا البتة حتى من البقاع. ولقد كانت ثمة إنياء أشارت إلى أن هؤلاء أيضاً أمروا بإخلاء البقاع بيد أن هذه الإنياء لم تؤد. ويبدو أن جميع القوات الفلسطينية من الشوف بيد أنه يبدو أن الوضع هو كما نرى وظل معارضو عرفات في البقاع. على الأقل في الجزء الشرقي من الشوف وثمة جانب من هذه القوات في طرابلس ومخيماتها. وقد استمر وما زال مستمراً الصدام العنيف بينها وبين اللواتي لعرفت وبالأخص في طرابلس حيث توجد منظمة جبريل.

والسؤال الذي يطرح نفسه هو: ما هو المضمون السياسي والتكتيقي للزراع ومحاولات الوساطة والتوفيق التي جرت؟ يبدو أن مساعي الوساطة التي بطلت حتى الآن قد منحت بالفشل. وقد اتضح ثانية إما أن السعودية لم تلجأ في التنازل على سائر الزعماء العرب أو أن السعوديين لا يمارسون نفوذهم بصورة جدية. كذلك فإن المساعي لإيجاد حل للنظام الذي شجر داخل فتح كمنع طريق الفناء التكتيكية التي اغتصبت في فتح وأجزاء تكتيكية جديدة معقدة عليهم أكثر من قبل. كما يبدو ولم يتضح ما إذا كانت هذه التكتيكية الجديدة قد نفلت أم لا على أن اللواتي السياسية

على أنه ليس فقط هذه المشكلة الأساسية الكيانية هي التي بقيت المشكلة التي تعاني منها المنظمة دون أن تجد حلاً لها، وإنما هناك المشكلات الثانوية التي تتنازعها فتتأخر في عظام المنظمة وتمثل جرحاً ليس له علاج: المجابهة بين المنظمة وأعلى الأقل بين زعامتها الرسمية برئاسة ياسر عرفات وبين سوريا والصراع العنيف بين كتلتها المتنازعة التي أصبحت خلال الأشهر الأخيرة اتساعاً داخل منظمة فتح بالذات، التي كانت حتى شهر أيار الماضي تحتل التنازل الهينيم والرئيسي بين مختلف كتل منظمة التحرير وليس باستماعة المراقب في هذه الأزمة إجمالاً الوضع من ناحية هاتين الأزميتين إجمالاً هاتين أساساً، ليس فقط لأنه لا يملك جميع المعلومات، إذ أن جانباً كبيراً من المعلومات محفوظة في الكتان، وإنما لأن الوضع نفسه يبقى غامضاً من نواح عديدة وقد بات متغيراً وغير واضح. وهذا بالطبع امر مقصود، ذلك أن أطراف النزاع معنية بإبقاء الوضع غامضاً، سيما وأن ممارسة الضغط من أجل اتخاذ قرارات واضحة من شأنها أن تؤدي إلى انفجار أو على الأقل إلى تصاعد لا رجعة فيه. وعلى ذلك فمن الممكن أن يكون هناك احتمال قوي بمجيئ أو صورة غامضة للوضع في الوقت الراهن. هذا الوضع يبدو هكذا:

القوات الموالية لعرفت التي رابطت بعد طرده من جنوب لبنان وبيروت، في البقاع التي تسكنت بالنظام وأعداد اختلقت فيها الآراء منذ مطلع شهر أيلول إلى منطقة الشوف، طردت من هناك أيضاً على يد سوريا وأرغمت على الانتقال إلى منطقة الهرمل والكائن في أقصى الشمال الشرقي من لبنان ومن كيفة طرد هذه القوات اختلقت الآراء أيضاً: فحسبما يدعي، للحدود باسم عرفات فقد تم ذلك بطريقة عملية عسكرية عديدة من خلال ضرب حصار لا مبرر له امر به الرئيس الأسد في نطاق حرب ضد عرفات وحتى بعد طرد رجال فتح من البقاع واستمرت عمليات تضيق الخناق وضرب الحصار من قبل السوريين، في حين أن سوريا تدعي أن الأمر قد تم بدون استخدام القوة العسكرية العنيفة وأن ذلك كان امراً اضطرارياً إلى قوات منظمة فتح التي تتشور على القوات الصيفية على أن جانباً كبيراً من رجال فتح الذين طردوا إلى منطقة الهرمل لجحوا إلى الوصول إلى أوروبا الغربية - بالرقم الذي أقره الكونغرس عن طريق المصفى ٢٤ في شواحيها. وهكذا انتقل مركز المجابهة بينها وبين سوريا إلى طرابلس، التي وقعت فيها اشتباكات كثيرة دموياً كما في السابق وتتصل بالمجابهة الفلسطينية - السورية في طرابلس بالصراع الحضاري الشرش بين

### قواعد جديدة للحياة الدولية ترفض التسلح والقوة

بالطبع ستعجل دول أخرى في رغبة جدارة نظام لامن يقلل من دور الدولتين الأعظم كقوتين تسيطران بصائر السياسة الدولية. ينبغي أن يكون تصور النظام الدولي خاتمة تحرير وجوب القيام بعمل عاجل ودرامي في إقامة قواعد جديدة للنظام الدولي، فهي السنوات التسع الأخيرة حدثت على الأقل تسع حالات من تدخل الدول في شؤون الدول الأخرى، وتولد هذه الغفوي الدولية كارثة دولية.

لقد اعتقد صناع السياسة، خطأ، أن التحالف الغربي عسكري بصورة رئيسية، في الحقيقة فإن الأوجه العسكرية للتحالف تخلق دوماً انقسامات داخل التحالف الغربي، الذي يجب أن يقوم التحالف فيما بين دوله على أساس قيم مشتركة وليس على التسلح المشترك.

والجور ما استراتيجيته التاتوي حصة قوة استمرار البيرورقراطية العسكرية أكثر منها تفكيراً عسكرياً جاداً، هل يؤمن أحد ما في أن الكونغرس الأميركي سيوافق عام ١٩٨٢ على إرسال سبعة آلاف سلاح جديد إلى أوروبا الغربية - بالرقم الذي أقره الكونغرس عن طريق المصفى ٢٤ في شواحيها. وهكذا انتقل مركز المجابهة بينها وبين سوريا إلى طرابلس، التي وقعت فيها اشتباكات كثيرة دموياً كما في السابق وتتصل بالمجابهة الفلسطينية - السورية في طرابلس بالصراع الحضاري الشرش بين

## ليس ثمة من حل أو علاج لازمة العميقة التي تعاني منها المنظمة والمتمثلة في المجابهة بين عرفات وسوريا، وفي الصراع الداخلي

### الكتلوي الدموي وفي المشكلة الأساسية للمنظمة

### وفي فقدانها منطقة تجمع وقاعدة انطلاق ضد إسرائيل.

هو موقف الجبهة الشعبية (حبيش) والجبهة الديمقراطية (حواتمه) التي لم تتحقق الانبعاث المتحدة عن توحيدهما كما توقعنا ولكن يوجد بينهما تعاون وثيق جداً، فضلاً عن أن هاتين المنظمتين لم تخضما إلى معارضي عرفات كلياً، فانهما لم تتزهدا في مناسبات مختلفة في دعم عرفات أو على الأقل التمسكتا اتخاذ موقف وسط أو توفيقى. على أنه في المدة الأخيرة عمدت هاتان للمنظمات إلى إطلاق أقوال تند في ثنائها عن قدر كبير من دعم موقف اللتقين والرافضين لسياسة عرفات ومن الناحية الأخرى فإن موقف عرفات من المشكلات السياسية بقي من عدم مغلقاً بغفوض وليس أكثر مما كان حتى إذا تجاهلنا الخطاب اللمية الساعرة التي يري من اللازم القيامها من وقت لآخر. فلفد أعلن عن رغبته في استئناف المفاوضات مع الأردن سواء عن الارتباط الكونغرس أو عن مستقبل مفاوضات مشتركة لتحقيق السلام. والحوار. وإذا كان قد حصل الانبعاث من ذلك لدى المراقبين بأن منظمة التحرير اتخذت موقفاً أكثر مرونة بحيث أصبحت على استعداد للظفر في مشروع ريفان والتعاضد طريق وصطبيته وبين مشروع فاس فقد

بقيت غامضة ملتصقة بعض الشيء ولا سيما مواقف عرفات. ويواصل اللتقين من فتح والحدثون باسم منظمة جبريل يطلقون الأقوال المأرجحة والرافضة للتفاوض مع إسرائيل. وكل مشروع سلام أو مفاوضات مع إسرائيل ومع الأردن. كما يبدو أن مشروع مؤتمر فاس أيضاً والعصم بالفشل للساح كطريق وحيدة. والشيء غير الواضح بدرجة كافية قد نفلت أم لا على أن اللواتي السياسية

## كيف تتجنب البشرية الدمار التام؟

لخلق ثقافة يقيم عليها سياسته فمن الأفضل أن نستلكر عبارة وليام غراهام سوميتر، فإن ما نعد له هو ما ستحصل عليه. يجب الاستراتيجيون العسكريون أن يلعبوا سياسة توازن القوى، ويجب البيرورقراطيين المسؤولون عن الأمن القومي وصناع السياسة للتعلم في ضرب شعب آخر. وكان يعتقد أن من المصلحة الأقوى للدوليات المتحدة أن يمل الاتحاد السوفيتي والصين وحدهما السيف، وأن من اللغيف لأمريكا زيادة اعتماد العالم الثالث اقتصادياً وعسكرياً عليها. إلا أنه أكثر قليلاً من الجنون الاعتقاد بأن الولايات المتحدة تتحكم في تصرفات الدول الصغيرة. بدلاً من ذلك تنشأ دورة مألوفة ومتكررة. أولاً تعد الولايات المتحدة بمعونات مالية وعسكرية إلى بلدان العالم الثالث، ويجانب ذلك تعهد رسمياً أو بصورة ضمنية بالولاء بالمراسلة، وترى قيادة الدولة الصغيرة في الولايات المتحدة الضامن لجميع ممارساتها. ومن ذلك أنظاراً جافها كما يحصل في الغالبين وغواتمالا.

وإذا ما نشأت لدى القيادة العملية شهية للتوسع فإنها تأخذ تعهدات أميركا شيكاً موقعاً على يباب لدعم التنازلات اللاحقة. ومن الجانب الآخر يتوجب على الزعماء الأميركيين في الحال البحث عن طرق للحد من الانتماءات والانتزاع الولايات المتحدة من ممارسات عملها التي لا تريد حقاً تأييدها. ويصعد علاقات الولايات المتحدة بأمريكا الوسطى تسعى إدارة ريفان لغرض حل عسكري عبر الحدود العسكرية وزيادة مستويات العنف على الضد من مصالحها بعيدة الامم.

وخلف هذا التوجه نشأ تقليد في التفكير يدفع الولايات المتحدة للضغط على اليابان من أجل إعادة التسلح والوفاء على مطالب تايوان من الإصلاحي حتى ولو قضت على الاستقرار العالمي ومصالح أميركا في آسيا. لقد فشل مستشارو الأمن القومي في أدراك للخطى للتخفيف للقوة في السياسة الدولية. أمراكا ملاتما.

وبما أقررت الزعامات الأميركية أتر مقتل كندي وانشاء حرب فيقتام أخطاء وتنبؤاً بتخيل أن القوة العسكرية وحدها



بقلم: يعقوب شمعوني

سارعت إلى تصحيح هذا الانطباع أن المنظمة على استعداد للظفر في مشروع فاس العربي وحقيقة كون ذلك حسين كان على استعداد للظفر في مشروع ريفان هي التي أدت إلى فشل محادثات حسين عرفات في أيريل الماضي وإذا حصل الانبعاث لدى المراقبين بأنه عن طريق هذا الاستعداد لأجراء مفاوضات للدخول في مسيرات سياسية وعن طريق حملاته الشديدة ضد الأسد وسوريا قد سد عرفات الطريق أمام الوفاق مع اللتقين فإن هذا الانبعاث أيضاً قد بدأ بمحاولة مناقضة مضبوطة بالسماح للمتحدثين باسمه بالتلميح بأنه على استعداد لقبول مطالب اللتقين من فتح والكتل المتطرفة. وهكذا فقد أكدوا - آراءه هذا الاستعداد - ليس فقط على الناحية السياسية وإنما على الجانب التنظيمي أيضاً، في صالح في الزعامة وتخل عن زعامة عرفات الغربية والتحول إلى زعامة جماعية وما إلى ذلك، مما سبق أن اتخذت قرارات بشأنه في مؤتمر منظمة التحرير الأخيرة والتي لم تنفذ كما يبدو.

وهكذا فغفوض ليس، وتخطى كطريق للاستماع عن اتخاذ قرارات تدوي بالآلة إلى ذروة الوحدة وإلى نقطة الانفجار. وفي غضون ذلك تستمر الأزمة وتظل المنظمة تواجه طريقاً مستويلاً وعرفات نفسه يقيم في طريقاً على حين أن مركز المنظمة في تونس تتقدم فيها ببطء وقد بدأ خصومة بخلة لإخراجها من طرابلس. بعد أن أخذ فلوله على الصعيد العربي والدولي، وهو الانجاز الذي حققه خلال السنوات الأخيرة يقلت من بين أصابعه.

### المواثيق الدولية بدل مواثيق الاحاف

يجب على أميركا اعتناق مبادئ حقوق الإنسان التي شابت بها مختلف مواثيق حقوق الإنسان التي لا تلتزم عليها الولايات المتحدة بعد. لقد حان الوقت لدراسة أحد نجاحات الحرب الباردة التي أتاح للولايات المتحدة تخفيض ميزانيتها العسكرية وقسم الحرية والاستقرار في وسط أوروبا. وأعني بذلك المعاملة حول دولة النمسا التي وقعت عام ١٩٥٥ بين الدولتين الأعظم والتي تخضع عنها سحب القوات العسكرية من أراضي النمسا.

ويمكن حماية الأمن الأميركي بصورة أفضل اقتصادياً وعسكرياً لو بادر حلفا الناتو وأرسوا للتباحث من أجل تحويل ترتيبات الحلف الإقليمية كخطوة أول من برنامج دول لامن يخفف التركيز على القوات العسكرية ويزيد التركيز على زرع السلاح وبناء نظام سياسي دولي قابل للحياة. سوفيتي اتفقا عام ١٩٧١ على إطار لتحقيق نزع سلاح كامل وعام فقد أدى هذا الاتفاق، الذي أطبق عليه اتفاق مأكوبي، زورين، إلى أن تطرح الدولتان مقترحاتهما تفوقت عليها اهتمامات باجراوات أكثر عقلانية، وجدت من المصلح كساحل وحيد للتعامل مع سباق التسلح. فهو يضمن كسر الاتفاق بمجرد صنع أسلحة لم يحددها الاتفاق.

ويجب أن نتذكر أن الأمم المتحدة قصد بها أن تخلف نظام الإحلاف العسكرية حتى يمكن إقرار ترتيبات نزع السلاح والامن.

(واشنطن بوست)

AL ANBA NEWSPAPER  
Published in Jerusalem  
Publication Association  
Editor: Oradla Danon  
Address: Bolei Agrom 1, Kuel St. 37  
P.O.B. 426 Jerusalem  
Tel. 02-23311/2/3

الأنباء صحيفة يومية سياسية  
جمعية منشورات اور هليم - القدس  
رئيس التحرير: السؤل: غوبديا دانون  
المعاون: بهيت اغرون -  
شارع هليل ٣٧، ق. ٤ - (٤٢٨)  
أورشليم القدس لتلفون ٢٣٣١١/٢/٣  
الجريدة غير مسؤولة عن مضمون الإعلانات  
تقني وترياق "الأنباء"  
طباعة أوفست، مطابع جروسالم - بوست.

هكذا طمأن الأهل







# الماضي والحاضر والمستقبل على خريطة كفك



## كل ما هو مفيد لبشرتنا

الخطوط الثلاثة الضرورية  
اختيارك لحقل مهنتك  
واختيارك خط عطاره أو خط الكبد الذي  
يشير إلى الصحة والمال.  
تبدأ هذه الخطوط الثلاثة من قاعدة  
الكف صعوداً نحو أصابع إبهام وعطارة  
«الوسطى والبنصر والخنصر».  
أبداً كثيرة لا تحمل غير خط واحد من هذه  
الخطوط الثلاثة ولذلك فإن التشديد في مثل  
هذه الحالات يكون على تلك الظاهرة ذاتها.  
أي أن الشخص صاحب تلك الكف قد يكون  
محباً للبيئة، أو معلقاً بعمله المختار أو يهتم  
بالقضايا المالية كما قد تكون حالة الكف.  
ويعرض الأيدي تظهر خطين من هذه  
الخطوط الثلاثة وذلك يعني اهتمامين أو  
دورين لصاحب هذا الكف.  
وقلة من الأيدي لها ثلاثة خطوط وهي  
نادرة جداً، فإذا ما ظهرت فإنها لترمز إلى  
شخصية قوية عظيمة.

### الخطوط الصغرى

• راقب الآن الخطوط الصغرى، فوق خط  
القلب يقوم حزام الزهرة الذي يضيف ميزة  
الشهوة على خط آخر قريب لمنطقة  
الحساسية هذا هو خاتم زحل الذي يعنى  
نظرة كئيبة على الحياة.  
والخطوط المسطحة الصغيرة على حافة  
الكف بين قاعدة الخنصر وخط القلب تدعى  
خطوط الحب.

### خطوط كبرى أخرى

• وهناك ثلاثة خطوط طولية أيضاً  
ولكنها ليست رئيسية. إلا أنها غنية في  
تفسيراتها. حيثما ظهرت هذه الخطوط  
تعرف باسم: خط زحل الذي يمثل طريقة  
عيشك وتجاهك مع بيئتك البيئية وبعض  
نواحي عملك.  
ثم هناك خط الشمس أو خط أبولو الذي  
له علاقة وثيقة بالنجاح ويشير إلى مهنتك

### خطوط الكف

• يمكن تشبيه خطوط الكف بالخريطة.  
إنها تشير إلى طريقة العيش بواسطة  
التفسير التقليدي لقراءة الكف. فعل الكف  
عادة خطوط كثيرة، بعضها طويل وبعضها  
قصير، وللمهنة بمعرفة خطوط الكف يجب أن  
تعرف أسماء الخطوط الكبرى ومواضعها.

### الخطوط الكبرى

• هناك ثلاثة خطوط كبرى رئيسية في  
كفي كل إنسان عادي أسماء هذه الخطوط:  
خط القلب، خط الرأس، خط الحياة.  
إنها تمثل بالتتابع العالم: العاطفي،  
النفساني، الجسدي لكل إنسان هذه الخطوط  
تبدأ من جانب الكف وتمتد حتى حافة اليد.

### الدائرة

قلما نجد دائرة على الكف ولكنها تشير إلى  
نجاح كبير حين تظهر على كتلة إبهام أو  
البنصر، أما إذا ظهرت الدائرة على كتلة  
القمر فإنها تحذر من خطر مصدره الماء قد  
يكون فيها أو عليها أو فوقها، فهي تشمل  
مجموعة كبيرة من الاحتمالات لأنها تتناول  
جميع أنواع السفر والنزهات البحرية  
والسياحة.

### الشبيكة

الشبيكة هي خطوط متقاطعة تشبه  
الشبكة أو الشبيكة. إنها رمز سوء الحظ  
والزواج الذي يخرج من طور التحكم به.  
وإذا ظهرت الشبيكة على كتلة المشتري  
الواضحة للعالم فإنها تشير إلى روح طافية  
هائلة.

• وإذا كانت الكتلة مخففة فاشارة إلى أن  
صاحبها ميل إلى الخرافات والتشائم.  
أما إذا ظهرت على كتلة زحل فإنها تمنح  
سوء الحظ.

• وإذا ظهرت على يد سيدة الشكل فإنها  
تعنى احتمال وقوع صاحبها في سجن.  
• وإذا ظهرت على كتلة أبولو فمعناها وهم  
وغرور.

• وعلى عطارد فزعزعة إلى السرقة والاحتيال.  
• وعلى المريخ فتقوى إلى مجرمة قد ينجح منها  
الموت.

• أما إذا كانت الشبيكة كبيرة على كتلة  
القمر فإنها تعنى القلب والتحول.  
• أما إذا كانت على القسم الأعلى من كتلة  
القمر فاشارة إلى أن الصحة تحتاج إلى فحص  
متواصل. وإذا لم تكن الشبيكة كبيرة ولكن  
خطوطها كثيفة فإنها تعنى المرض.

### النجوم

تحمّل النجوم على الكف معنيين:  
النجاح أو سوء الحظان نجمة على المشتري  
أو أبولو تعنى ثروة قد تأتي دون توقع. ولكن  
نجمة على زحل قد تكون أقل حظاً. وهذا  
النجم قد تأتي بالوت في حالت عيب، أما  
النجم على عطارد فتعنى نجاحاً مالياً دون  
حسب كبير. وإذا اعتقت كتلة الزهرة فتعنى  
زواجاً يعود بسعادة وثروة غير متوقفتين.  
النجم على القمر تحذر بخطر الفرق.  
ونجمة على خطوط الرأس أو القلب أو الحياة  
تتذر بالمرض.

• وإذا انتهى خط أبولو على كتلة أبولو  
وظهرت نجمة عليها مباشرة فمعناها نجاح  
ساطع يعود على صاحبها بالمشهور والمال.

### صلبان

• تختلف الصلبان في الحجم والشكل.  
فقد تكون كبيرة أو صغيرة، وهي تشير إلى  
أحسن المعاني. إذا ظهرت على كتلة المشتري  
فهي تعنى الزواج أو الاتحاد المتعزز على  
العواطف في طريق عيش معينه. وقد يشمل  
الاتحاد الانقسام في سلك معين له رسالة  
سامية أو مثالية.

• أما الصليب على كتلة الزهرة فيرمز إلى  
الاتحاد في الحب قلما ينتهي بسعادة.  
• أما الصليب للحاجز بمرجع حوله فهو  
دلالة خير: فالمرجع يقي الشخص من سوء  
الحظ والصليب على أية كتلة أخرى وعلى  
جميع الخطوط فإنها يعنى الخيبة وسوء  
الحظ ويمكن تفسير ذلك بالنسبة إلى حجم  
الكف، فإذا امتد خط الصليب كان ذلك  
اشارة إلى أن المشكلة ستحل ولن تتركه غير  
تكراها في النفس.

### الحواجز

الحواجز هي خطوط حادة قصيرة  
تتعارض مع الخطوط الرئيسية، إنها عراقيل  
معتزلة، فإذا جاءت هذه الخطوط الحاجزة  
على خط الحب فإنها تعنى الفراق من صديق  
محب أو شخص حبيب.

• أما إذا جاءت على خط الحياة فإنها تعنى  
الضياع والوفاة ولكن يتناول العائلة أيضاً.  
• وإذا جاء على خط عطارد فإنها تشير إلى  
الفراق من شريك عمل.

### المربعات

للمربعات في الكف قد تكون مخلفة أو  
مفتوحة، فهي في كليهما اشارة حسنة لأنها  
تعد بالحماية، مهما كان الخط الذي تظهره  
علامات اليد فإن مرصها حولها أو قربها  
ينجى صاحب الكف من أضرار الخطوط التي تظهر  
من سوء الطالع الذي يتلقاه.

### المثلثات

تعتبر المثلثات علامات هائل حسن. فهي  
تجلب النجاح دائماً ولذا يجب أن تترجمها  
بالنسبة إلى الكتل أو الخطوط التي تظهر  
عليها. وهي اشارة الكفاء الحاد.



ليس المهم أن تكون بشرتنا رقيقة  
بشرية، لإمعة المهم هو كيفية صيانتها  
والحفاظة عليها في جميع الأوقات وكما  
نعني بحداثتها وزهارةها وتجميل بيوتنا  
يجب أن نعني ببشرتنا. فإجمالاً البشرة  
يؤثر على انحناءات وجهها ونسبها وشكلها  
الجمال كظهور التجعدات والزوائد والتجاع  
أسبابها، والبقع السوداء وغيرها وينصح  
الخبراء كل سيدة بما يلي: - أن يفي من  
لراقة، يجب حماية البشرة الأكثر تعرضاً  
للأشعة الثلاثة: الشمس، الأتربة، تفتيح  
الجوفاء، الثابت الاختصاصيون بأن النساء  
اللاتي يعشن ببشرتهن منذ وقت  
ميكرومترين ببشرة أجمل من غيرهن عند  
تقديم سنهن في سن ١٥ - ٢٠ سنة تكون

مقاومة الشخص للشمس قوية جداً، فقد  
يستطيع أن يعرض جسمه لأشعة الشمس  
ليحصل على اللون «البرونزي» الذي يرغبه  
دون أن يؤثر ذلك على صحته أو على  
تقريبه. لكن في سن ٢٠ - ٣٠ سنة تكون  
بشرته أقل مقاومة للشمس، خاصة في  
الوجه، لذلك يجب أن تكون حذرة في  
بشرتها القوية في فصل الصيف، والشمس  
التي تهاجمها هي التي تهاجمها، تبدأ في  
الظهور من سن الخامسة والعشرين إلى  
تقدمها، صاحبها بالعناية والعناية  
فلاؤها ببعض السابوق التجميلية  
الجيدة، الثابت الاختصاصيون بأن النساء  
اللاتي يعشن ببشرتهن منذ وقت  
ميكرومترين ببشرة أجمل من غيرهن عند  
تقديم سنهن في سن ١٥ - ٢٠ سنة تكون

## اليابانيون يتحولون بصورة متزايدة إلى زواج الكمبيوتر توافق الشريكين أهم من الحب الرومانتيكي

والكمبيوتر يحتاج إلى ثانيين حتى يوافق  
بين المعلومات وأربع ثوانٍ لطبع وصف  
لشريك الزواج معتمداً على ٠.٧١ معلومة  
يقدمها العملاء.

ومقابل أجر يوازي ١٢٢ دولاراً يحصل  
شخص طموحاً العنصر على أي شخص بانفسهم  
يشتبهون في هذا المجال الأخير.

وقد قامت معلومات الزواج التي يقدمها  
الكمبيوتر أصبحت الآن بديلاً رائعاً للذين  
يريدون تجنب أسلوب أو - مياي  
التقليدي، وكل من الأسلوبين يميل إلى تأكيد  
أن يكون الشريكان متوافقين أكثر من  
الإهتمام بالحب الرومانتيكي.

وتقول منظمة رعاية لنظام الثمان الدول  
وهي شركة كومبيوتر للزواج لها ثمانية  
الفرع في اليابان أن التوافق بين الزوجين  
الاجتماعيين يأتي أولاً، وبعد تحديد التوافق  
أولاً يمكن أن يظهر الحب وينمو ليصل إلى  
مرحلة الزواج.

ويقول السيد توموكا هاسيبي مدير  
العلاقات العامة بشركة الثمان: ليس كافياً  
أن تحب شخصاً ما، فمثل هذه الزيجات قد  
تنتهي بالفشل، يجب أن يكون لديك  
الشخصية والقيم وجميع أنواع العواطف.

ويبدأ تقليد أو - مياي، الذي يناقش  
قليد من يتيء زيجات الحب بين أشخاص  
يتقابلون مسافة عن طريق وسيط الذي  
غالباً ما يكون من أسرة العروس.

ويعطي الوسيط والذي الفخاة صورة  
فيوتوغرافية عن الشاب وإذا وافق الوالدان  
فإنه أعجب كل منهما بالآخر يشجعان  
على الزواج، وإذا لم يحدث هذا يعرب الوسيط

ويقول السيد هاسيبي أن أسلوب  
كومبيوتر الثمان سريع وفعال ومكلف.

هو لون هادي رقيق يدل على عدم رغبة في  
الظهور، وأيضاً على أنك تخافين الفشل لذا  
فانت مترددة بعض الشيء، فؤمئيد بأن خير

اللون الرمادي:  
هو لون هادي رقيق يدل على عدم رغبة في  
الظهور، وأيضاً على أنك تخافين الفشل لذا  
فانت مترددة بعض الشيء، فؤمئيد بأن خير

## لعبة الألوان في الأزياء والمكياج

اللون الأخضر:  
هو لون الزرع الأخضر يضيء عليك نضارة  
وطيبة وتسامح، يدل على إيمان عميق بالله

والسوءاء وبالصديق وكل القيم  
والاخلاقية، منظمة في حياتك وفي أفكارك.

راعي أن الأخضر من الألوان تكس على  
البشرة شحوباً فعالجها بمكياج يضيء  
عليك الإشراف والنضارة بما يعجز عن  
لون ودي خفيف تتشربه بشرتك من ظل  
للين زيتي أو أخضر.

في كل الحالات راعي الأكسسوار الذي  
سيجعل انشائك أيضاً انتقي لون الحقيقية  
والجداً، وإذا كان هناك حزام من لون يكمل  
انشائك ويجعله محط الأنظار.

تعتبر للثلاث علامات هائل حسن. فهي  
تجلب النجاح دائماً ولذا يجب أن تترجمها  
بالنسبة إلى الكتل أو الخطوط التي تظهر  
عليها. وهي اشارة الكفاء الحاد.

تعتبر للثلاث علامات هائل حسن. فهي  
تجلب النجاح دائماً ولذا يجب أن تترجمها  
بالنسبة إلى الكتل أو الخطوط التي تظهر  
عليها. وهي اشارة الكفاء الحاد.

تعتبر للثلاث علامات هائل حسن. فهي  
تجلب النجاح دائماً ولذا يجب أن تترجمها  
بالنسبة إلى الكتل أو الخطوط التي تظهر  
عليها. وهي اشارة الكفاء الحاد.

تعتبر للثلاث علامات هائل حسن. فهي  
تجلب النجاح دائماً ولذا يجب أن تترجمها  
بالنسبة إلى الكتل أو الخطوط التي تظهر  
عليها. وهي اشارة الكفاء الحاد.

تعتبر للثلاث علامات هائل حسن. فهي  
تجلب النجاح دائماً ولذا يجب أن تترجمها  
بالنسبة إلى الكتل أو الخطوط التي تظهر  
عليها. وهي اشارة الكفاء الحاد.

تعتبر للثلاث علامات هائل حسن. فهي  
تجلب النجاح دائماً ولذا يجب أن تترجمها  
بالنسبة إلى الكتل أو الخطوط التي تظهر  
عليها. وهي اشارة الكفاء الحاد.

## رعاية الحوامل

١- يجب على السيدات الحوامل في البيئات  
الفقيرة أن يعطين اهتماماً كبيراً لطعامهن  
عند الحمل.  
٢- يجب أن تناقش السيدة الحامل نوع  
وعادات تغذيتها مع طبيبه.  
٣- أن تحرص على تناول حبوب الحديد  
والفولك أسد يوميًا في الجرعات والأوقات  
التي يحددها الطبيب للعلاج.  
٤- بالنسبة لبعض العادات الغربية  
كاستهلاك أنواع من الطعام غير المتوفرة فإن

العلم ما يزال عاجزاً عن إعطاء اجابة شافية  
تجاه هذا الموضوع رغم القول بأن هذه  
الاطعمة تحتوي على مركبات غذائية نافعة  
عند السيدة الحامل وجنينها.  
٥- للتذكير فقط، فإذ كان هناك أهمية  
الحليب ومشتقاته كاللبنان والبيض  
واللحم مع الخضروات الطازجة والفواكه  
والتي تشكل مع الغذاء المتوازن وليس من  
الاحتمال وحدها أخذ الجسم كل ما يحتاجه  
من عناصر غذائية.

## وسائل تجنب ولادة الاطفال المشوهين

تتزايد احتمالات تشوه الطفل الوليد .  
الناشئة هي فحص الجنين في الرحم  
باستعمال أجهزة الموجات فوق الصوتية التي  
توجه إلى داخل الجسم وتكتشف ثمانية من  
الجنين ويمكن بذلك الحصول على صورة  
الطفل النامي داخل الرحم وفحصها لمعرفة  
ما إذا كانت هناك دلائل تشوه.

تظهرت أبحاث أجريت مؤخرا في السويد  
ما يعتقد أنه أعظم الطرق الاقتصادية  
الفعالة في الحد من عدد الاطفال المشوهين  
للعرضين للأمراض الذين يولدون في هذا  
العالم فقد كان موضوع هذه الأبحاث  
تشخيص أنواع من الأمراض نادرة لولادة  
نسيباً، وكان الملاحظ أن أعداد حالات ولادة  
الاطفال لتشوهين بسبب العوامل الوراثية  
وتحسين كثيراً ويختلف تكرار وقوعها في قطر  
ما عنه في قطر آخر، ففي بريطانيا مثلاً تبلغ  
احتمالات ولادة أطفال يعانون من خلل بالغ  
في المخ أو الحبل الشوكي تبلغ نحو ستة  
ألف حالة الولادة المشابهة في السويد.  
ومن الناحية الظاهرية يعني ذلك أن  
تحدث التشوهات الحوامل للعرضات لولادة  
أطفال يعانون من هذا العجز يكلف السويد  
ستة أضعاف ما يكلفه في بريطانيا، والبلاد  
الغنية مثل السويد تجد أيضاً لزماً عليها أن  
تحد من تكاليف الطب الوقائي في حدود  
المعقول، ولذا قام القسم الطبي في إحدى  
الجامعات السويدية بأبحاث تستهدف  
التوصل إلى أفضل طريقة لمعرفة النساء  
للعرضات لولادة أطفال مشوهين، وتكتف  
الباحثون من هذه الطريقة تستدعي اتباع  
وسيلتين فئتين:

الأولى: فحص عينة من دم المرأة الحامل  
ومعرفة ما إذا كانت تحتوي على المادة التي



### التفحيز خلال الحمل

بيئت الدراسات من السيدة الحامل  
تحتاج إلى اهتمامها الشديد خلال الحمل فقط  
من بين كل المعادن الأخرى حيث أن الطعام  
للتوازن بسمراته الحرارية وبروتيناته  
يحتوي على كافة المعادن الأخرى بشكل كاف  
ويحتاج الجنين والخصلة إلى ٣٠٠ ملغم  
من الحديد وزياد الكمية التي تحصل خلال  
الحمل إلى ٥٠٠ ملغم وهذه الكميات لا  
يستطيع الغذاء أن يوفرها للسيدة الحامل  
وخصوصاً إذا كانت تحمل بشكل متتابع  
وتحتاج السيدة الحامل إلى ما مقداره ٧  
ملغم من الحديد يومياً وهذه الكمية  
ستأخذها السيدة الحامل من طريق  
تزوئدها بمركبات الحديد، والتي انصح  
السيدات الحوامل بالانتظام في تناول حبوب  
الحديد يومياً حسب إرشاد الطبيب وذلك في  
النصف الثاني من الحمل.

### الكالسيوم

تحتاج المرأة الحامل خلال فترة الحمل  
إلى ٣٠ غم من الكالسيوم يترسب معظمه في  
الجنين خصوصاً في أواخر الحمل وهذه  
الكمية تعادل ٢ ضعف في الماتة في محتوي  
جسم الأم من الكالسيوم وتستطيع السيدة  
الحامل بكل سهولة أن تعوض هذا من خلال  
الطعام الذي تتناوله ومع أنه في وقت ما  
راج إعطاء السيدات الحوامل حبوب  
الكالسيوم وأجاً شديداً إلا أنني أعتقد أنه لا  
لزم لتناول حبوب الكالسيوم بشكل روتيني  
وقصرها فقط على إرشادات الطبيب للعلاج.

### الفيتامينات

تشير الدلائل إلى الأهمية العظمى لتختلف  
الفيتامينات للوصول بالسيدة الحامل إلى  
نهاية سعيها لها ولطفها ولكن هذا لا يعني  
انطلاقاً الإفراف في أخذ حبوب الفيتامينات  
بأي شكل من الأشكال وأن الزيادة في  
اللتطبيقات خلال الحمل تعوض لتلقانيا  
بالغذاء المناسب والاستثناء الوحيد لذلك  
كله هو فيتامين «د» وخصوصاً في حالات  
الحمل الختاني أو الحمل بشكل  
متتابع.

### الفولك أسد

إن نقص فيتامين الفولك أسد يسبب  
انفصال الخلاصة المبكر وتسمم الحمل  
وتشوهات في الجنين وأيضاً يسبب أحد أنواع  
فقر الدم عند السيدة الحامل، لهذه الأسباب  
فإن إعطاء ١٠ ملغم يومياً من الفولك أسد  
يشكل وقاية جيدة وشاحنة ضد هذه  
لضعفات ويوجد هذا الفيتامين في النباتات  
ثالث الأوراق الخضراء التي منها اشق اسمه  
لنحسب لصالح للوضع كنه بالانتصاح  
للناس:

١- أنصح السيدات الحوامل بأكل ما  
يتحتوي وبالكميات التي يرغب فيها.

## كأبة ما بعد الوضع

كأبة ما بعد الوضع حالة نفسية طارئة  
تحدث لبعض الإناث بعد وضع طفلهن  
تتلاصق أيام وأحياناً بعد شهر أو شهرين من  
تاريخ ولادة الولد، وما هي إلا أسابيع  
صيف لا تثبت أن تتفصح. ومن أعراض  
الكأبة، بكاء ونحيب لال سبب.

إنها حالة الأم الجديدة للحمل بأعباء  
جديدة، إنها فرحة بالمولود وتفكير وخوف  
وتربية طفلها. وقد عزا علماء النفس أسباب  
هذه الحالة إلى الاضطرابات التي تحصل من  
جراء الحمل والولادة وما رافقهما من كبت  
وجحمان وخوف.

السريعة للتعاقد التي يخضع ويناقض  
معها جسم المرأة الحامل وما يرافق ذلك من  
انخفاض للجوهر من الهرمونات الوقتي بعد  
الولادة يلعب دوراً كبيراً في نشوء كأبة ما بعد  
الولادة.

وهناك احتمالات أخرى لحدوث هذه  
الحالة، منها تعرض المرأة لحمل وعجز في  
العدة الدورية، ثم الجهد اللاشعوري الذي  
تبثله الأم لطلب الإرضاءات التي تحصل من  
إلى ما قبل الولادة، ناهيك أيضاً عن العواطف  
وبورها الكبير في ما يعقب الولادة من مشاعر  
وحاسيس وتبدل وتغير، كلها تكون سبب  
شرارة الكأبة.

ولا ننسى أن الحامل تكون قبل أن تد  
الولادة.

في تصاعد مستمر.

في تصاعد مستمر.

## الكأبة ما بعد الوضع

كأبة ما بعد الوضع حالة نفسية طارئة  
تحدث لبعض الإناث بعد وضع طفلهن  
تتلاصق أيام وأحياناً بعد شهر أو شهرين من  
تاريخ ولادة الولد، وما هي إلا أسابيع  
صيف لا تثبت أن تتفصح. ومن أعراض  
الكأبة، بكاء ونحيب لال سبب.

إنها حالة الأم الجديدة للحمل بأعباء  
جديدة، إنها فرحة بالمولود وتفكير وخوف  
وتربية طفلها. وقد عزا علماء النفس أسباب  
هذه الحالة إلى الاضطرابات التي تحصل من  
جراء الحمل والولادة وما رافقهما من كبت  
وجحمان وخوف.

السريعة للتعاقد التي يخضع ويناقض  
معها جسم المرأة الحامل وما يرافق ذلك من  
انخفاض للجوهر من الهرمونات الوقتي بعد  
الولادة يلعب دوراً كبيراً في نشوء كأبة ما بعد  
الولادة.

وهناك احتمالات أخرى لحدوث هذه  
الحالة، منها تعرض المرأة لحمل وعجز في  
العدة الدورية، ثم الجهد اللاشعوري الذي  
تبثله الأم لطلب الإرضاءات التي تحصل من  
إلى ما قبل الولادة، ناهيك أيضاً عن العواطف  
وبورها الكبير في ما يعقب الولادة من مشاعر  
وحاسيس وتبدل وتغير، كلها تكون سبب  
شرارة الكأبة.

ولا ننسى أن الحامل تكون قبل أن تد  
الولادة.

في تصاعد مستمر.

في تصاعد مستمر.

## الكأبة ما بعد الوضع

كأبة ما بعد الوضع حالة نفسية طارئة  
تحدث لبعض الإناث بعد وضع طفلهن  
تتلاصق أيام وأحياناً بعد شهر أو شهرين من  
تاريخ ولادة الولد، وما هي إلا أسابيع  
صيف لا تثبت أن تتفصح. ومن أعراض  
الكأبة، بكاء ونحيب لال سبب.

إنها حالة الأم الجديدة للحمل بأعباء  
جديدة، إنها فرحة بالمولود وتفكير وخوف  
وتربية طفلها. وقد عزا علماء النفس أسباب  
هذه الحالة إلى الاضطرابات التي تحصل من  
جراء الحمل والولادة وما رافقهما من كبت  
وجحمان وخوف.

السريعة للتعاقد التي يخضع ويناقض  
معها جسم المرأة الحامل وما يرافق ذلك من  
انخفاض للجوهر من الهرمونات الوقتي بعد  
الولادة يلعب دوراً كبيراً في نشوء كأبة ما بعد  
الولادة.

وهناك احتمالات أخرى لحدوث هذه  
الحالة، منها تعرض المرأة لحمل وعجز في  
العدة الدورية، ثم الجهد اللاشعوري الذي  
تبثله الأم لطلب الإرضاءات التي تحصل من  
إلى ما قبل الولادة، ناهيك أيضاً عن العواطف  
وبورها الكبير في ما يعقب الولادة من مشاعر  
وحاسيس وتبدل وتغير، كلها تكون سبب  
شرارة الكأبة.

ولا ننسى أن الحامل تكون قبل أن تد  
الولادة.

في تصاعد مستمر.

في تصاعد مستمر.

## الكأبة ما بعد الوضع

كأبة ما بعد الوضع حالة نفسية طارئة  
تحدث لبعض الإناث بعد وضع طفلهن  
تتلاصق أيام وأحياناً بعد شهر أو شهرين من  
تاريخ ولادة الولد، وما هي إلا أسابيع  
صيف لا تثبت أن تتفصح. ومن أعراض  
الكأبة، بكاء ونحيب لال سبب.

إنها حالة الأم الجديدة للحمل بأعباء  
جديدة، إنها فرحة بالمولود وتفكير وخوف  
وتربية طفلها. وقد عزا علماء النفس أسباب  
هذه الحالة إلى الاضطرابات التي تحصل من  
جراء الحمل والولادة وما رافقهما من كبت  
وجحمان وخوف.

السريعة للتعاقد التي يخضع ويناقض  
معها جسم المرأة الحامل وما يرافق ذلك من  
انخفاض للجوهر من الهرمونات الوقتي بعد  
الولادة يلعب دوراً كبيراً في نشوء كأبة ما بعد  
الولادة.

وهناك احتمالات أخرى لحدوث هذه  
الحالة، منها تعرض المرأة لحمل وعجز في  
العدة الدورية، ثم الجهد اللاشعوري الذي  
تبثله الأم لطلب الإرضاءات التي تحصل من  
إلى ما قبل الولادة، ناهيك أيضاً عن العواطف  
وبورها الكبير في ما يعقب الولادة من مشاعر  
وحاسيس وتبدل وتغير، كلها تكون سبب  
شرارة الكأبة.

ولا ننسى أن الحامل تكون قبل أن تد  
الولادة.

في تصاعد مستمر.

في تصاعد مستمر.

## الكأبة ما بعد الوضع

كأبة ما بعد الوضع حالة نفسية طارئة  
تحدث لبعض الإناث بعد وضع طفلهن  
تتلاصق أيام وأحياناً بعد شهر أو شهرين من  
تاريخ ولادة الولد، وما هي إلا أسابيع  
صيف لا تثبت أن تتفصح. ومن أعراض  
الكأبة، بكاء ونحيب لال سبب.

إنها حالة الأم الجديدة للحمل بأعباء  
جديدة، إنها فرحة بالمولود وتفكير وخوف  
وتربية طفلها. وقد عزا علماء النفس أسباب  
هذه الحالة إلى الاضطرابات التي تحصل من  
جراء الحمل والولادة وما رافقهما من كبت  
وجحمان وخوف.

السريعة للتعاقد التي يخضع ويناقض  
معها جسم المرأة الحامل وما يرافق ذلك من  
انخفاض للجوهر من الهرمونات الوقتي بعد  
الولادة يلعب دوراً كبيراً في نشوء كأبة ما بعد  
الولادة.

وهناك احتمالات أخرى لحدوث هذه  
الحالة، منها تعرض المرأة لحمل وعجز في  
العدة الدورية، ثم الجهد اللاشعوري الذي  
تبثله الأم لطلب الإرضاءات التي تحصل من  
إلى ما قبل الولادة، ناهيك أيضاً عن العواطف  
وبورها الكبير في ما يعقب الولادة من مشاعر  
وحاسيس وتبدل وتغير، كلها تكون سبب  
شرارة الكأبة.

ولا ننسى أن الحامل تكون قبل أن تد  
الولادة.

في تصاعد مستمر.

في تصاعد مستمر.

## الكأبة ما بعد الوضع

كأبة ما بعد الوضع حالة نفسية طارئة  
تحدث لبعض الإناث بعد وضع طفلهن  
تتلاصق أيام وأحياناً بعد شهر أو شهرين من  
تاريخ ولادة الولد، وما هي إلا أسابيع  
صيف لا تثبت أن تتفصح. ومن أعراض  
الكأبة، بكاء ونحيب لال سبب.

إنها حالة الأم الجديدة للحمل بأعباء  
جديدة، إنها فرحة بالمولود وتفكير وخوف  
وتربية طفلها. وقد عزا علماء النفس أسباب  
هذه الحالة إلى الاضطرابات التي تحصل من  
جراء الحمل والولادة وما رافقهما من كبت  
وجحمان وخوف.

السريعة للتعاقد التي يخضع ويناقض  
معها جسم المرأة الحامل وما يرافق ذلك من  
انخفاض للجوهر من الهرمونات الوقتي بعد  
الولادة يلعب دوراً كبيراً في نشوء كأبة ما بعد  
الولادة.

وهناك احتمالات أخرى لحدوث هذه  
الحالة، منها تعرض المرأة لحمل وعجز في  
العدة الدورية، ثم الجهد اللاشعوري الذي  
تبثله الأم لطلب الإرضاءات التي تحصل من  
إلى ما قبل الولادة، ناهيك أيضاً عن العواطف  
وبورها الكبير في ما يعقب الولادة من مشاعر  
وحاسيس وتبدل وتغير، كلها تكون سبب  
شرارة الكأبة.

ولا ننسى أن الحامل تكون قبل أن تد  
الولادة.

في تصاعد مستمر.

في تصاعد مستمر.

## الكأبة ما بعد الوضع

كأبة ما بعد الوضع حالة نفسية طارئة  
تحدث لبعض الإناث بعد وضع طفلهن  
تتلاصق أيام وأحياناً بعد شهر أو شهرين من  
تاريخ ولادة الولد، وما هي إلا أسابيع  
صيف لا تثبت أن تتفصح. ومن أعراض  
الكأبة، بكاء ونحيب لال سبب.

إنها حالة الأم الجديدة للحمل بأعباء  
جديدة، إنها فرحة بالمولود وتفكير وخوف  
وتربية طفلها. وقد عزا علماء النفس أسباب  
هذه الحالة إلى الاضطرابات التي تحصل من  
جراء الحمل والولادة وما رافقهما من كبت  
وجحمان وخوف.

السريعة للتعاقد التي يخضع ويناقض  
معها جسم المرأة الحامل وما يرافق ذلك من  
انخفاض للجوهر من الهرمونات الوقتي بعد  
الولادة يلعب دوراً كبيراً في نشوء كأبة ما بعد  
الولادة.

وهناك احتمالات أخرى لحدوث هذه  
الحالة، منها تعرض المرأة لحمل وعجز في  
العدة الدورية، ثم الجهد اللاشعوري الذي  
تبثله الأم لطلب الإرضاءات التي تحصل من  
إلى ما قبل الولادة، ناهيك أيضاً عن العواطف  
وبورها الكبير في ما يعقب الولادة من مشاعر  
وحاسيس وتبدل وتغير، كلها تكون سبب  
شرارة الكأبة.

ولا ننسى أن الحامل تكون قبل أن تد  
الولادة.

في تصاعد مستمر.

في تصاعد مستمر.



حركة من الأهل

## خزعة القاري

## الفيديو راديو

لهيب وغبار، و «عودة الجندي»



شيليز  
تقطع  
للدراصة

والمصورين الذين يتبعون أخبارها في  
الصحف اليومية...  
والبحيرة للزقاء بدأت دواستها في  
البحيرة للزقاء بدأت دواستها في  
البحيرة للزقاء بدأت دواستها في

ليست المثلية يروك شيليز في  
الحديقة المربعة خاصة في الكليشة...  
ولهذا يبذل مسؤولو جامعة برنستون  
جهدا كبيرا لمطاردة الصحفيين

عمالقة المسرح المصري  
يمثلون  
«طاعون كامو» تلفزيونيا

يجري العمل الآن في التلفزيون المصري  
على إنتاج مسلسل تلفزيوني مأخوذ من  
رواية الكاتب الفرنسي البير  
كامو «طاعون».



سعد أردش

وقد تحول اسم المسلسل بعد أن أعده  
الكاتب المسرحي يسري الجندي  
إلى «الوباء».  
تخرج المسلسل للخرجة علوية زكي. وقد  
أسندت الأدوار إلى ثلاثة من المخرجين  
هم: كرم مطاوع وجمال الشراوي وسعد  
أردش الذين يتكلمون معاً لأول مرة.



أحدث أعمال الممثلة العالمية جولي كريستي فيلمان جديداً الأول بعنوان «لهيب وغبار» والثاني «عودة الجندي» والفيلم يحكي قصة جندي أصيب بصدمة أثناء الحرب  
وبعد مضي ١٥ عاماً على تركه الحرب يلتقي بالفتاة «كيتي» «جولي كريستي» -و يقع في حبها وتحاول أن تخرجه من الأزمة التي وقع فيها ويشاركها دور البطولة للممثل «كريس بالدي».

بريجيت باردو تفتتح  
مطعماً خاصاً للكلاب !!

بريجيت باردو تفتتح مطعماً خاصاً للكلاب!!  
لأن قلبها رقيق جداً، ولأن إحساسها  
مرهف جداً، ولأنها تعشق وتعطف على  
الحيوانات... فقد قررت النجمة الفرنسية  
بريجيت باردو التضحية بمبلغ ٦٥٠ ألف  
فرنك فرنسي لافتتاح مطعم خاص  
للكلاب!!  
وقالت بروجيت في مؤتمر صحفي عقدته  
لنظام «الغاية»...  
«لأنهم يحبون الحيوانات التي نربيها في  
الحيوان يجب أن نحظى بنفس الميزات التي  
يتمتع بها الإنسان!!»  
وأضافت أن مطعم الكلاب الذي ستفتحه  
لا يقدم وجبات الطعام فقط، فهو بالإضافة  
إلى ذلك يوجد به طبيب خاص للكلاب  
والكلاب وحمام سونا وآخر بخار، وملابس لا  
تصلح إلا للكلاب!!



٢١٠٠ ما يطلبه المستمعون	١٧٠٥ وقف مع اللغة
٢١٣٠ من القصائد الغنائية: اثنت	١٧١٠ رسائل المستمعين العرب
الحبيب - ميادة الحناوي، من	١٧١٥ عالم الصحافة
أجل عينيك - رياض السنباطي	١٧٢٥ عزف على القانون - إبراهيم
زاوية من صندوق البريد	١٧٣٠ برنامج مع الأحداث
٢٢٠٠ ١٠٠٠ يا ليل - نهالوند	١٨٣٥ قصة الامس - أم كلثوم
٢٢٠٠ قلبك عني بيتداري - علي موسى	١٩٥٥ موشح يا حل هل تدري - مجموعة
قد لعمرى - يعقوب مراد، يا بدرنا	٢٠٤٠ سنه وستين - فريد الأطرش
الجميل - سولا	٢٠٤٥ برنامج سلاماً وتحية
٢٣٠٠ رحلة مع الفن	
٢٣٣٠ مطرب السهرة - صباح فخري	

ماذا يتناول طالبك؟	الحل:
١. سمكة عظيمة تتناكب عندما تشعر بميل شريك إلى ما تفكر فيه هذه الأيام.	١. سمكة عظيمة تتناكب عندما تشعر بميل شريك إلى ما تفكر فيه هذه الأيام.
٢. لا تتفلسف في الليل إلى حد تنسى معه ناسك. وتشيع حاضرك ويستيقظك... أمك مسروليات واقتزاًماً كبيرة.	٢. لا تتفلسف في الليل إلى حد تنسى معه ناسك. وتشيع حاضرك ويستيقظك... أمك مسروليات واقتزاًماً كبيرة.
٣. تقدم كبير على صيد العلاقات مع الأصدقاء يبطك تشتر بقيمة الحياة وبشمة التنازل والتواصل مع الآخرين.	٣. تقدم كبير على صيد العلاقات مع الأصدقاء يبطك تشتر بقيمة الحياة وبشمة التنازل والتواصل مع الآخرين.
٤. السرطان تشتر بحاجة ملحة إلى الهدوء والظلمة إلى الراحة بعد فترة طويلة من العمل المزدحم والسهر.	٤. السرطان تشتر بحاجة ملحة إلى الهدوء والظلمة إلى الراحة بعد فترة طويلة من العمل المزدحم والسهر.
٥. الأسد يجب أن تتناقص من أمشاطك بالأمور السعيدة لأن الاضطراب الذي تشكو منه على صيد العمل يبهت فترت الصحي الذي تعاني منه.	٥. الأسد يجب أن تتناقص من أمشاطك بالأمور السعيدة لأن الاضطراب الذي تشكو منه على صيد العمل يبهت فترت الصحي الذي تعاني منه.
٦. العنقاء ويرد الناس من حراك يسبب لك الضيق أحياناً خاصة عندما تكون منهكاً في عيالك، وتشتر بانهم يعمدون إلى تعاطيك.	٦. العنقاء ويرد الناس من حراك يسبب لك الضيق أحياناً خاصة عندما تكون منهكاً في عيالك، وتشتر بانهم يعمدون إلى تعاطيك.
٧. الخيزران عطايت غير متوقعة تحول دون تحقيق مشروع له أهمية خاصة لديك. لا تكتب فيمكنك تأجيل موعد تنفيذ المشروع.	٧. الخيزران عطايت غير متوقعة تحول دون تحقيق مشروع له أهمية خاصة لديك. لا تكتب فيمكنك تأجيل موعد تنفيذ المشروع.
٨. الحبيب شعورك بللل يدعرك إلى التفكير في تغيير البلد الذي تعمل فيه المزعوم قد تدمر حين تجد أنك كنت في وضع أفضل.	٨. الحبيب شعورك بللل يدعرك إلى التفكير في تغيير البلد الذي تعمل فيه المزعوم قد تدمر حين تجد أنك كنت في وضع أفضل.
٩. القوس بان كل الناس أعداء لك ولا تقصر أي تصرف تقصيرا. لك أشعور.	٩. القوس بان كل الناس أعداء لك ولا تقصر أي تصرف تقصيرا. لك أشعور.
١٠. الجندي أنت دائم التفكير بالمستقبل، حتى أنك تكاد لا تفكر في واقعك.	١٠. الجندي أنت دائم التفكير بالمستقبل، حتى أنك تكاد لا تفكر في واقعك.
١١. الدلو تشاكتك الدائم وحيويتك التي يتحدث عنها جميع أصدقائك تساعدك كثيراً على النجاح في حياتك العملية.	١١. الدلو تشاكتك الدائم وحيويتك التي يتحدث عنها جميع أصدقائك تساعدك كثيراً على النجاح في حياتك العملية.
١٢. الصوت ثورتك جديدة تشترها لأول مرة من الناحية المادية. لا تدفع رواء عواطفك وحكم عقلك قبل الاندفاع.	١٢. الصوت ثورتك جديدة تشترها لأول مرة من الناحية المادية. لا تدفع رواء عواطفك وحكم عقلك قبل الاندفاع.

٩٣٠ شربة المستقبل فيلم وثائقي	٩٣٧ مع عائلة بدي: شوحله الذي - غناء دورا، وحدي أنا وياك - غناء رندا، عاجيني الزين - غناء يول - كفن بقلبي - غناء فادي، غزاله - غناء مشكين	١٠٠٠ منوعات غنائية: زي البحر غرامك محمد قنديل، الفرح بكركه - ليل مراد، يا بحر هدي للوج - يشاره عواد، سالت عني ليه - ليل نجار، يا حلوتي يا صغيرة - سمير ياسين يا قلبي دق ثلاثي الطرب، حل الجدائل - مئري بولص	١٠٣٧ بحبك والهوى فاضي لي - عبد الفتاح راشد، لاموني اللي غاروا مني - عايد نسيب، دلوعه - البير فرحات، أنا حرة - هدي سلطان، نواع - محمد رشدي	١١١٥ الزمن نحاي طيب حين - ياسمين الخيام	١١٤٠ كلام فيه بعض المعاني	١١٥٠ يا خياط المصانير - ادونيس عقل فوق الشجر - سفايزه رشدي	١٢٠٠ مجلة الزراعة	١٢٣٠ مع أحداث الظهيرة	١٢٤٥ مجموعة الأناقة وأغاني فولكلور البحر يضحك اليه - فولكلور مصري مروا بنا من تمشون - فولكلور عراقي، اليه العباد - فولكلور مصري	١٤٠٠ برنامج الوان	١٤٣٥ نشرة اقتصادية	١٤٤٥ برنامج علماني	١٥٠٠ دراسات شرق اوسطية	١٥٣٠ نشرة الانباء المحلية ونشرة الضفة والقطاع	١٥٤٥ فل الغلا - احمد جابر، يامايه	١٦٠٠ علفصون - سوسن	١٦٤٢ من اسرارنا مع خالص الحب	١٦٤٢ قصيدة لك بالهوى حلم الليالي - وديع الصافي	١٦٥٥ قضية وقرار	١٧٠٠ دلوعة يا دلوعه - حنان
-------------------------------	--	---	---	---	---------------------------	--	-------------------	-----------------------	---	-------------------	--------------------	--------------------	------------------------	---	-----------------------------------	--------------------	------------------------------	--	-----------------	----------------------------

## إسرائيل بالعربية

القرآن الكريم وحديث نبوي  
الحياة مش عابرة نوم - مصري  
عاشور، عاتظمة تلاقينا يوم -  
ترجس، نغناعه - مجيد رشدي، ما  
أحل المصباحية - المجموعة اللبنانية



العزير محمود، لو خطوا الشمس -  
رندا، فينا نحب - طوني حفا  
٨٠٠ برنامج مسابقة الأغاني الشرقية  
٩٠٠ برنامج مبروك

٦٣٢ صورة وخبر	٦٤٥ أفلام من الرسوم المتحركة	٧٠٠ لقاء برنامج اسبوعي يتناول أحداث الساعة	٧٣٠ نشرة الاخبار المصورة	٨٠٠ البرامج العامة	٨٠٢ موجز الأنباء	٨٠٢ مباراة الاسبوع	٨٣٠ اطلالة مجلة تهتم بشؤون الطب والعلم والتحررة	٩٠٠ نشرة الاخبار المصورة
---------------	------------------------------	--	--------------------------	--------------------	------------------	--------------------	---	--------------------------

الكلمات المتقاطعة	الاعداد: صدقي احمد
١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧ ٨ ٩ ١٠ ١١ ١٢ ١٣ ١٤ ١٥ ١٦ ١٧ ١٨ ١٩ ٢٠ ٢١ ٢٢ ٢٣ ٢٤ ٢٥ ٢٦ ٢٧ ٢٨ ٢٩ ٣٠ ٣١ ٣٢ ٣٣ ٣٤ ٣٥ ٣٦ ٣٧ ٣٨ ٣٩ ٤٠ ٤١ ٤٢ ٤٣ ٤٤ ٤٥ ٤٦ ٤٧ ٤٨ ٤٩ ٥٠ ٥١ ٥٢ ٥٣ ٥٤ ٥٥ ٥٦ ٥٧ ٥٨ ٥٩ ٦٠ ٦١ ٦٢ ٦٣ ٦٤ ٦٥ ٦٦ ٦٧ ٦٨ ٦٩ ٧٠ ٧١ ٧٢ ٧٣ ٧٤ ٧٥ ٧٦ ٧٧ ٧٨ ٧٩ ٨٠ ٨١ ٨٢ ٨٣ ٨٤ ٨٥ ٨٦ ٨٧ ٨٨ ٨٩ ٩٠ ٩١ ٩٢ ٩٣ ٩٤ ٩٥ ٩٦ ٩٧ ٩٨ ٩٩ ١٠٠	

الاسماء	الاسماء
١ - اسم الأول: عربي مشهور	١ - اسم الأول: عربي مشهور
٢ - اسم الثاني: عربي مشهور	٢ - اسم الثاني: عربي مشهور
٣ - اسم الثالث: عربي مشهور	٣ - اسم الثالث: عربي مشهور
٤ - اسم الرابع: عربي مشهور	٤ - اسم الرابع: عربي مشهور
٥ - اسم الخامس: عربي مشهور	٥ - اسم الخامس: عربي مشهور
٦ - اسم السادس: عربي مشهور	٦ - اسم السادس: عربي مشهور
٧ - اسم السابع: عربي مشهور	٧ - اسم السابع: عربي مشهور
٨ - اسم الثامن: عربي مشهور	٨ - اسم الثامن: عربي مشهور
٩ - اسم التاسع: عربي مشهور	٩ - اسم التاسع: عربي مشهور
١٠ - اسم العاشر: عربي مشهور	١٠ - اسم العاشر: عربي مشهور



# الرياضة

اعداد نعيم زلحة

## غدا مباريات الاياب بين الجزائر وليبيا تذمر في الجزائر بعد الهزيمة امام ليبيا



منتخب الجزائر

الجزائر - لا تزال هزيمة الفريق القومي في مباراة ليبيا بهدفيين لهدف واحد في المباراة الثانية في الدور الثاني، تصفيات منطقة إفريقيا لدورة لوس أنجلوس تثير تذمرا شعبيا في الجزائر وتعليقات لاذعة تنشرها الصحف.

وكانت ليبيا فازت بهدفيين للاعبين هادي سرحان في الدقيقة ٥٥ بهدف سجاد سرعني الى ان سجل اللاعب تلمكاني هدف «ريشة» الوحيد في الدقيقة ٧٢.

وفصلا عن التحكيم، الذي ادارته الحكم كالاكو من الكونغو وكان لا يرقى فوق مستوى المشايخ العرب الصحافة الرياضية الجزائرية عن اسفها ازاء سلبية الفريق الجزائري وافتقاره الى القوة والحيوية.

وكان زويا المدير الجزائري للفريق القومي في الجزائر متفانلا عشية المباراة وقال سيتمكن فريقنا من ان يرفض نفسه حتى اذا اظهر الليبيين شراسة وعنادا.

وقد رد حميد زويا على الهجوم الذي شنته الصحف الجزائرية عددا هزيمة فريقه فأنكر ما تردد عن انه اوصى باللعب بطريقة

دفاعية في طرابلس.. وقال ان لاعبيه تصرفوا بشكل لا ياسبه على الرغم من ان اللاعبين اسد لا يزال في دور النقاهة ومن اصابه الاضرار بولمي وطرد ماجر في الدقيقة ٥٠.

وركن زويا على ان فريقه لا يكون مطمئنا نفسيا، وغويينغ في الخارج وقال ان لاعبيه

### الرياضة في الكويت

## الشيخ فهد الاحمد:

## \* انجازتنا الرياضية ليست بمحض الصدفة \* الرياضة: اخلاق عالية، واخلاص ووفاء

ما هي فلسفة الرياضة بنظركم؟

الرياضة اخلاق عالية واخلاص ووفاء وكما يقولون العقل السليم في الجسم السليم. نعم فانا اركز على الاخلاق وهي اهم المقومات.

كيف ترى لاعب اليوم قياسا بلعبة الاس؟

لاعب الاس كان يعطي بامانة واخلاص عفوي منقطع النظير فالوضع كان يتطلب ذلك بان يعطي بلا حدود رغم الامكانيات القليلة والجمهور القليل العدد والاعلام البسيط اما اليوم فالامكانيات متوفرة وبلا حدود لكن العطاء يختلف تماما عن عطاء الاس بالرغم من وجود الخامات والقدرات والمهارات الفردية، والجماعية الرياضية لا تتنظر الا للمخلصين الذين يعطون بصق يوحى من انتمائهم وحبهم لوطنهم وامتهم.

ما مقياس النجاح الرياضي بنظركم؟

انا شخصا اقسم العمل الرياضي الى قسمين اداري وفني. الاداري اعتقد يكون ناجحا عندما نستطيع ان نجد تنظيميا قادرا على تنظيم المسابقات والبطولات داخل قنوات حكمها لوائح وقوانين وان تصنع بدورها مشاريع تنظيمية على مستوى قاري ودولي ومحلي، هذا تستطيع ان تقول انها ناجحة وبالكويت تجاوزنا هذه المرحلة كما اعتقد ونجحنا.

اما بالنسبة للنجاح الفنية فاعتقد ايضا اننا نجحنا واستطعنا خلال فترة قصيرة جدا من عمرنا الرياضي ان نصل بعدد من الالعب الرياضية لمستوى دولي وقاري بالرغم من وقوف ظروف عديدة في طريقنا مثل قلة الكثافة البشرية والحياة الاجتماعية والموقع الجغرافي ووصلنا باكثر من لعبة لدورة الالعب موسكو مثلا بكرة اليد ولكاس العالم بكرة القدم وهذا الانجاز ليس من قبيل الصدفة بل للمستوى الرفيع ومقدرة الشباب على تنظيم المسابقات على المستوى القاري والدول.

لكن وبكل اسف اقولها ان بوندا لو ان الفكر والتطلعات الرياضية تتطور مع هذه المكاسب اقص النظر الرياضية فلا يزال هناك من يعتقد ان الرياضة هي لسد الفراغ او لالهاء الشباب او للفوز والخسارة فلو تطورت هذه الفكرة واعتبرت الرياضة تربية من خلال الممارسة العملية على الحياة الديموقراطية ونكران الذات لو تحققت هذه الاهداف نكون قد حققنا النجاح وهذا هو مقياسي للنجاح.

ماذا عن استعدادات الكويت لدورة لوس انجلوس الاولمبية؟

الحقيقة ان منتخب الكويت الوطني لم يتوقف عن التمرين على مدار السنة استعدادا لكل مناسبة رياضية ولا يشارك في مسابقات دولية والعادية وقد تم وضع برنامج مكثف لتدريبه شمل على اقامة معسكرات حتى بالضيف الغاية منها المزيد من الاحتكاك والتعرف على الاساليب والطرق الجديدة والملاعب وانواعها واعتقد اننا قد لعبنا مع فرق منها الاردن ونجحنا بالتجربة. وما زلنا نستعد.

هل كان وصول الفريق الكويتي لكاس العالم طفرة ام مستوى يستحقه؟

ان الوصول يعتمد على سياسة الاتحاد التي يصفها وقد حاولت قبلنا اتحادات عدة ان تصل، لكن الحظ لم يحالفها وسياستنا الجديدة حققت ما طمحنا اليه فقد تصور النقاد والصحافيون وحتى الجماهير ان فريق الكويت انتهى بعد وصوله لكاس العالم وان لا عودة وهذه حقيقة طبيعية فقد توقع الجميع انحسار مستوى الفريق.. ولكن بالرغم من غياب اشهر لاعبيه حضرنا مسابقة بطولة اسيا بالرغم من غياب ٨٨٪ من اللاعبين الذين نهبوا لكاس العالم وحصلنا على الميدالية الفضية وكان حريا بنا ان نأخذ الذهنية. ان كل هذا يتوقف على سياسة الاتحاد ومقدرته ونظريته فعليه ان يختار اي الطرق يسلك.

ما رأيك بموضة شراء اللاعبين؟

انا شخصا ضد هذه الفكرة اللاعب بشر يجوز ان يكون محتاجا للمادة ولا يجوز ان تستغل هذه الناحية وهذه الظاهرة نراها في اوروبا والدول الاخرى لكننا في البلاد العربية لنا عاداتنا وتقاليدينا وقيمنا ونظرتنا للانسان نظرة مساواة نظرة احترام وتقدير لا استغلال وبيع وشراء.

ما رأيك باحتراف ام ما زلنا هواة؟

الاحتراف لا يفيد اللاعب ولا يفيد اللعبة لكن هذا من الممكن ان يرفع من مستوى معيشة اللاعب ونحن لا نهدف الا لخلق اجيال قادرة مؤمنة بوطنها وبامتها واني لا ركن على الانتماء ولا بد ان تبرز الهوية بالاخلاق والخلصة الاحتراف لا يفيد.

## بطولة اوروبا بكرة السلة للجنس اللطيف

### اليوم لقاء اليتصور تل ابيب مع فينا

يلتقي مساء اليوم -الخميس- فريق نساء اليتصور تل ابيب مع فريق نساء «الريح الذهاني» للفوز بكاس بطولة اوروبا للفرق النسائية بكرة السلة للفرق الحائزة على بطولة الدوري في بلادها.

والجنير بالنكر ان الفريق الاسرائيلي كان بطل العالم في الوثب العالي

بطل العالم الفذ وزوجيهما الصيني الجنسية قبل ان يحقق الرقم «العجائبي» في الوثب العالي في بطولة عموم الصين وقدره ٢,٢٨م، كان شيخ الاخفاق يلف كيان زوجيهما.. وعندما تقدم للقفز، اخذ الطموح بالارتقاء اكثر فاكثر الى ان قفز بكل ثقله.. ليحقق الرقم الذي عجز عن تحقيقه اي اوروبي.

### طلب دقنه في الملعب

اشاء الخطاب الذي القاه رئيس جمهورية زيمبابوي كشماني بانانا على جمهور غفير من المتفرجين بمدرجات ملعب ريفاردر، قبل اجراء احدى المباريات الهامة في كرة القدم قال:

لكي تحققوا الانتصارات يجب، دفن جثتي بعد وفاتي وسط مدرجات هذا الملعب لتكون اللاعب للمستتر الثاني عشر في كل مباراة يلعبها منتخب زيمبابوي مع اي منتخب اجنبي.

هذا الخبر على لمة جريدة فرانس سوار الفرنسية.

### البطولة العربية للدراجات في بغداد

تقام البطولة العربية للدراجات في بغداد من ١٥ الى ٢٩ شباط المقبل.

وسيقيم معسكر تدريب مشترك لمنتخبي العراق والاردن في شهر كانون الثاني القادم.

ما رأيك بالحدود الرياضية على المستوى العربي؟

عملية النقد تختلف من دولة الى دولة سواء اكانت نامية او متقدمة واليوم ما نشهده من نقد اذا صحت التسمية ليس الا عملية صراع ومخاضة للوصول لتحقيق مكاسب شخصية او منافع وشادرا ما نجد الناقد الصادق فالناقد يجب ان يكون موضوعيا بقلبه فهو للمرة التي ارسوم خلال رؤيتي بها للمستقبل طريقي

التبادل الرياضي العربي محدود، ما هي الاسباب؟

ان التبادل الرياضي العربي ليس محدودا. فنحن الشعب العربي تربطنا اللغة والتاريخ والدين والمصير الواحد والهدف الواحد ولكننا نسعى لرفع مستوانا الرياضي واعتقد ان الوطن العربي ما زال متأخرا عن الدول الاوروبية فكان من الواجب ان نتلقى مع دول متقدمة بهذا المجال حتى نستطيع ان نعود على فرقنا بالفائدة هذا والجنير بالقول بان تبادلنا الرياضي العربي ياخذ حجمة الطبيعي ومستمر.

لماذا نجد الاحتكاك الدولي محدودا؟

بعض الدول تجد الامكانيات اللازمة فتنطلق وتحتك بالدول على اختلاف درجاتها وانواعها وبعضها لا تجد وربما لقصر نظرة المسؤولين او جهلهم في بعض البلاد خاصة الدول العربية. والاحتكاك الدولي يجب ان يكون حتى نستطيع ان نصل لاهدافنا ونتعرف على الفرق الاجنبية ناخذ ونستفيد كونها دولا متطورة ومتقدمة بهذا المجال.

ما رأيك بموضة شراء اللاعبين؟

اللاعب انسان وحيه الله القدره على العطاء والتنظيم والادارة يجب علينا ان نصل هذه المواهب ونتمنيها وان نتبع لها المسيل لاستخدامها بلعبة معينة وما التفرغ الا نوع من اكتشاف هذه المواهب مبكرا والبدائية هي الاساس للوصول للمستوى الحقيقي وانا من الذين يؤمنون بالتفرغ للاعب.

هناك اتهام بان كرة القدم تظلم الالعب الاخرى.

بكل اسف هذا صحيح خاصة بدول العالم الثالث ونحن منه وما هذا الا تدمير لالعب الاخرى وللشباب ونحن هنا نحاول اقصى جهدها ان نغير من هذه النظرة وتوجيه الشباب للأنشطة الاخرى



المرشح  
لكأس العالم  
عام ٢٠٠٢

الاتحاد الدولي سوف لن يتخذ قراره النهائي.. والقرار سيتخذ في الصف القادم.

جوهافيالانج رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم (الفيفا) رشح إيطاليا لتنظيم نهائيات كأس العالم التي ستقام عام ١٩٩٠.

تري اية دولة سترشح نفسها في عام ٢٠٠٢؟

## الكويت توجه دعوة لاسرائيل (نظريا) للاشتراك في الكونغرس لالعب القوى

اسيا.. ويظهر ان هذه الدعوة من قبل الكويت كانت مناورة حيث طلبوا ارسال اسماء الوفد الاسرائيلي الى تاريخ ١٠ من الشهر الحالي الا ان الدعوة ارسلت الى اسرائيل بعد التاريخ النهائي للقبول الا وهو العاشرة من الشهر الجاري.. من هنا ارادت الكويت ان تبرهن للكونغرس العالمي بان الدعوات وجهت لجميع الدول الاسيوية بما فيها اسرائيل.. الا ان «المنافسة» كانت مكشوفة بدليل ان الدعوة ارسلت بعد تاريخ القبول (١٠ من الشهر الجاري) فلذا فان موافقة اسرائيل على الاشتراك في اجتماعات الكونغرس في الكويت جاء متأخرا.. وهكذا حرمت اسرائيل من حقها الاشتراك في هذا الاجتماع في الكويت.

تري متى تتوقف الاتحادات العربية من اقحام السياسة في الرياضة؟ ألم يحن الوقت لان نبت بالرياسة ومن ثم رو يد ا رو يد ا رجل السياسيون للمشاكل والخلافات القائمة بين اسرائيل والدول العربية. وبروح مباديء الرياضة السامية التي تدعو الى المحبة والاخاء والتسامح والسلام.

## ٢×١ التوتو ٢×١

المباراة	راينا	التوتو	بالتعل	بهوده	مفاجات
١	١	١	١	١	١
٢	١	١	١	١	١
٣	١	١	١	١	١
٤	١	١	١	١	١
٥	١	١	١	١	١
٦	١	١	١	١	١
٧	١	١	١	١	١
٨	١	١	١	١	١
٩	١	١	١	١	١
١٠	١	١	١	١	١
١١	١	١	١	١	١
١٢	١	١	١	١	١
١٣	١	١	١	١	١

## سبورتوتو

١- بيباتار ثانيا - مكابي الخضيرة.. هذه المباراة لتصدير مسابقة سبورتوتو رقم ٢٩ حيث ان المسابقة لدوري فرق الدرجة الاولى في اسرائيل والدوري الانجليزي.. وبخصوص هذه المباراة اعتقد فوز بيباتار ثانيا الذي يحتل المرتبة الثالثة لفرق الدرجة الاولى في المنطقة الشمالية.

٢- مكابي شفاعمو - هبوعيل عكا.. الفريقان يتطلعان الى القمة والعودة لصعود الدرجة القطرية.. لا خيار لفريق شفاعمو سوى الفوز في هذه المباراة.

٣- طبريات هكرمل - هبوعيل شباب الناصرة.. الاولى في المرتبة ال ١١ والنصرة في المرتبة السابعة.. المباراة اليتية لها تأثيرها لذا نقول تعادل وعلى امل ان يفاجئه شباب الناصرة بالفوز.

٤- مكابي شعرايم - كريات اوتو.. هذه المباراة لتصدير مباريات الدرجة الاولى في المنطقة الجنوبية حيث يحتل شعرايم المرتبة الاولى وكريات اوتو الثانية.. مباراة عويصة.. معلين فوز شعرايم والبقية على عاتقكم.

٥- هبوعيل الرملة - مكابي هرسلية.. الفريقان من فرق القاع.. ونتيجة تعادل تكون مقبولة.

٦- لاروس حولون - صفريريم حولون.. مباراة دربي قد تنتهي بفوز الاول.

٧- بيروجام - هبوعيل بات يام.. الاول في المرتبة التاسعة وبات يام المرتبة السابعة.. نتيجة تعادل تكون مقبولة.

٨- استون فيلا - ارسنال.. الاول في المرتبة العاشرة والثاني في المرتبة ال ١٢ فوز استون فيلا بدون مفاجاة.

٩- لستر - ابرتون.. الثاني في المرتبة ال ١٣ بينما الاول في المرتبة ال ٢٢ والاخيرة وقد يفاجئه خصمه الفوز لستر.

١٠- ليفربول - لوتون.. الاول يتطلع الى القمة والثاني في المرتبة الرابعة.. اذن فوز ليفربول.

١١- نوريتش - كويكس.. الاول في المركز ال ١٦ والثاني في المرتبة السادسة اظهر الفوز للفريق الثاني.

١٢- ساوتهمفون - ايفسويج.. الثاني في المرتبة الخامسة والاول في السابعة.. مباراة عويصة قد تنتهي بالتعادل.

١٣- ويست برومويج - بيرمنغهام.. الاول في المرتبة التاسعة والثاني في المرتبة ال ١٥ فوز الاول.

تضمن اجميع المشتركين في المسابقة الدجاج والفوز بالجوائز المالية.

وبدانا العملية ونجحنا كما اعتقد ونتمنى ان توفق.

كيف تخلق جمهورا للالعب الرياضة الاخرى؟

بالشوعية والمشاركة والعمل المستمر نحن لم نوجد لكرة القدم فقط كونها اكثر جماهيرية او لا تناسع مدرجاتها بسهولة لعبها لا بد ان تبذل ونعطي للالعب الاخرى الاهل المصري ثم سيأتي المقاولون وغيرهم.

واتمنى ان يتوسع حجم هذه العلاقات.. والرياضة نحن لا ندخلها بالسياسة.

فوز المنتخب المصري

ماذا عن العلاقات الرياضية المصرية الكويتية؟

الرياضة رياضة لا تخطها السياسة ابدا وسنعمل على المزيد من اللقاءات بين الشباب العربي والمزيد من الاحتكاك فبالاسم كان هنا الاهل المصري ثم سيأتي المقاولون وغيرهم.

ما رأيك بتفريغ اللاعب

بكل اسف هذا صحيح خاصة بدول العالم الثالث ونحن منه وما هذا الا تدمير لالعب الاخرى وللشباب ونحن هنا نحاول اقصى جهدها ان نغير من هذه النظرة وتوجيه الشباب للأنشطة الاخرى

هكذا ملأ العمل



وتم تحطيط بالسياسة، وبلغ عدد الأصوات ١٨٨٤ من مجموع ٢١٤٨ صاحب حق الاقتراع ، وأعرب المجلس محمود صالح خليل رئيس مجلس المحر المحلي لمراسلتنا وأتانا بسلامة كل ما في وسعه من أجل حصول السموطين على القرية دون تمييز ووضع خدمتو القرية وإقامة المشاريع التطويرية كما في مصلحة القرية .

سنتين - حسن نصيب عبود ، فاز السيد محمد حسن غنايم رئيس قائمة النقد والاعاش بمراسلنا

المجلس المحلي في سنتين بقران ٢٢٧ صوت على منافسة السيد مصطفى أبو ريا مرشستو الجبهة الديمقراطية . وقد حصل السيد